



φροντίδα ζωής

προστατέψτε τη σοδειά σας, προστατεύοντας τον εαυτό σας



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
ΦΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

► ευρετήριο

1. Ανάγνωση της ετικέτας
2. Συντήρηση και ρύθμιση του ψεκαστήρα
3. Προσθήκη φυτοφαρμάκων κατευθείαν στο ντεπόζιτο νερού του ψεκαστήρα
4. Τριπλό ξέπλυμα των κενών συσκευασιών
5. Διαχείριση ξεπλύματος ψεκαστήρων
6. Προστασία κατά την παρασκευή και εφαρμογή του ψεκαστικού υγρού
7. Καθαρισμός των μέσων ατομικής προστασίας
8. Πλύσιμο των γαντιών
9. Ντους μετά την εφαρμογή
10. Ανανέωση των μέσων ατομικής προστασίας
11. Μέτρα σε περίπτωση ατυχήματος
12. Ιατρική βοήθεια σε περίπτωση αδιαθεσίας

► Η ετικέτα αποτελεί και την ταυτότητα του προϊόντος

Παρέχει στον χρήστη όλες τις επίσημες και απαραίτητες πληροφορίες για το προϊόν.

Διαβάζετε πάντα, πριν από κάθε χρήση, την ετικέτα του προϊόντος, ακόμα και αν γνωρίζετε το προϊόν ή το χρησιμοποιείτε για αρκετό χρονικό διάστημα, διότι οποιαδήποτε στιγμή κάποια πληροφορία ενδέχεται να αλλάξει.

Ακολουθείτε πιστά τις αναγραφόμενες οδηγίες για:

- τη σωστή χρήση και
- τις συστάσεις ασφαλείας

► Η ετικέτα αποτελείται από διάφορα μέρη

- Όνομα του προϊόντος και παρασκευαστής
- Χαρακτηριστικά του προϊόντος (δραστική ουσία, μορφή σκευάσματος, συνδυαστικότητα με άλλα προϊόντα)
- Σύμβολα κινδύνου (πικτογράμματα)
- Προφυλάξεις κατά τη χρήση (φράσεις κινδύνου και ασφαλείας, κατάλληλα μέσα ατομικής προστασίας)
- Προτεινόμενα μέτρα σε περίπτωση ατυχήματος
- Εγκεκριμένες χρήσεις (καλλιέργειες, έντομα, ασθένειες, ζιζάνια κ.α.), δοσολογία, τρόπος και χρόνος εφαρμογής
- Χρονικό διάστημα ασφαλείας μεταξύ εφαρμογής και συγκομιδής
- Άλλες πληροφορίες

► Αναζητήστε στην ετικέτα τις συμβουλές για την ασφαλή χρήση

- Γενικές συμβουλές υγιεινής και ασφάλειας κατά τη χρήση (μην καπνίζετε, μην πίνετε και μην τρώτε) και άλλα ειδικά μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνονται
- Μέσα ατομικής προστασίας που πρέπει να χρησιμοποιείτε στο χώρο εργασίας
- Πρώτες βοήθειες σε περίπτωση ατυχήματος
- Συμβουλές προς γιατρούς και φαρμακευτικός εξοπλισμός που θα χρειαστεί σε περίπτωση ατυχήματος

► Ευρωπαϊκό Σύστημα Ταξινόμησης και Σήμανσης δυνητικά επικίνδυνων προϊόντων

Σύμβολα κινδύνου που σχετίζονται με το προϊόν

πολύ τοξικό

T+



τοξικό

T



ερεθιστικό

Xn



Το Ευρωπαϊκό Σύστημα Ταξινόμησης και Σήμανσης των προϊόντων βασίζεται αποκλειστικά στις βλαπτικές ιδιότητες του προϊόντος, χωρίς να υπολογίζεται η έκθεση κατά τη χρήση του, η οποία εξαρτάται από τον τρόπο εφαρμογής και τα μέτρα που έχουν ληφθεί. Γι' αυτό ακριβώς δεν μπορεί να υπολογιστεί ο κίνδυνος κατά τη χρήση αποκλειστικά και μόνο από την ταξινόμηση και σήμανση.

Ορθή χρήση του ψεκαστήρα προσφέρει κέρδος στον παραγωγό ενώ λανθασμένη χρήση έχει σαν αποτέλεσμα την απώλεια του ψεκαστικού υλικού και ταυτόχρονα μειωμένη αποτελεσματικότητα. Το υψηλό κόστος των φυτοπροστατευτικών προϊόντων (ΦΠ) και η ανάγκη για προστασία του περιβάλλοντος είναι επίσης ένας σημαντικός παράγοντας που πρέπει να λαμβάνεται σοβαρά υπόψη και εντάσσεται στην ορθή χρήση των ΦΠ.



Για να επιτευχθούν τα πιο πάνω οι ψεκαστές θα πρέπει να γνωρίζουν πολύ καλά πώς να ρυθμίζουν σωστά το ψεκαστικό τους μηχάνημα και πώς να το συντηρούν. Για να εφαρμοστούν από τους παραγωγούς οι πιο πάνω αρχές, η ΕΕ έχει πρόσφατα ψηφίσει σχετική Οδηγία 128/2009, που τονίζει ανάμεσα σε άλλα και τα πιο κάτω στο Κεφάλαιο III.

- Κατά τις επιθεωρήσεις των παραγωγών εξακριβώνεται αν ο εξοπλισμός εφαρμογής γεωργικών φαρμάκων ανταποκρίνεται στις σχετικές απαιτήσεις του Παραρτήματος III, ώστε να επιτυγχάνεται υψηλό επίπεδο προστασίας για την ανθρώπινη υγεία και το περιβάλλον.
- Οι επαγγελματίες χρήστες διενεργούν τακτικά ρυθμίσεις και τεχνικούς ελέγχους του εξοπλισμού εφαρμογής γεωργικών φαρμάκων σύμφωνα με την κατάλληλη κατάρτιση που έχουν λάβει.

3

Προσθήκη φυτοφαρμάκων κατευθείαν στο ντεπόζιτο νερού του ψεκαστήρα

Τα νεότερα φυτοπροστατευτικά προϊόντα συνιστάται να τοποθετούνται κατευθείαν στα ντεπόζιτα νερού των ψεκαστών, όταν έχει ήδη γεμίσει κατά το ήμισυ και ο αναδευτήρας εργάζεται κανονικά, για μεγαλύτερη ασφάλεια των χειριστών και για μείωση του κινδύνου διαρροής του ψεκαστικού υλικού στο έδαφος. Η ίδια πρακτική εφαρμόζεται φυσικά και για τα ΦΠ που είναι σε υγρή μορφή.



Τριπλό Ξέπλυμα ΤΩΝ ΚΕΝΩΝ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΩΝ

Ξεπλύνετε 3 φορές τις κενές συσκευασίες με καθαρό νερό και αδειάστε το περιεχόμενο στο ψεκαστικό βυτίο.

Με τον τρόπο αυτό:

- εκμεταλλεύεστε όλη την ποσότητα του προϊόντος,
- περιορίζετε τα υπολείμματα στη συσκευασία,
- βοηθάτε στη διαχείριση των κενών συσκευασιών

► Διαδικασία για το τριπλό ξέπλυμα:

1. Αδειάζετε πλήρως το περιεχόμενο της συσκευασίας στο ψεκαστικό βυτίο
2. Γεμίζετε τη συσκευασία με νερό στο 1/4 της χωρητικότητάς της
3. Κλείνετε τη συσκευασία και ανακινείτε έντονα για μερικά δευτερόλεπτα
4. Ρίχνετε το νερό στο ψεκαστικό βυτίο
5. Επαναλάβετε άλλες δυο φορές τα βήματα 2 έως 4





ΠΡΟΣΟΧΗ

- Μην πετάτε ποτέ τις άδειες συσκευασίες:
 - στον αγρό
 - σε ποτάμια, ρυάκια και αρδευτικά κανάλια
- Μην καίτε τις συσκευασίες στον αγρό ή σε οποιοδήποτε άλλο μέρος
- Μην επαναχρησιμοποιείτε τις κενές συσκευασίες των φυτοπροστατευτικών προϊόντων γιατί μπορεί να περιέχουν υπολείμματα
- Αχρηστεύετε πάντα τις κενές συσκευασίες για να μην χρησιμοποιηθούν ξανά.

► Συστήματα διαχείρισης των κενών συσκευασιών

Όπου είναι εφικτό, οι κενές συσκευασίες πρέπει να συλλέγονται και να παραδίδονται σε αδειούχους διαχειριστές. Ο ΚΥΣΥΦ συμμετέχει σε πιλοτικό πρόγραμμα που διεξάγει το Ινστιτούτο Γεωργικών Ερευνών στην περιοχή Ξυλοφάγου για ανάπτυξη συστήματος συλλογής κενών συσκευασιών γεωργικών φαρμάκων με σκοπό την επέκτασή του σε όλη την Κύπρο στο εγγύς μέλλον.

5

Διαχείριση Ξεπλύματος ψεκαστήρων



Η συνήθεια ορισμένων παραγωγών να ξεπλένουν τον ψεκαστήρα στο ίδιο σημείο του χωραφιού τους, οδηγεί μετά από κάποιο χρονικό διάστημα στην υψηλή συγκέντρωση ΦΠ στο έδαφος, γεγονός που ενέχει σοβαρούς κινδύνους για μόλυνση των υπογείων υδάτινων πόρων.

Για να αποφύγουμε ένα τέτοιο ενδεχόμενο συνιστώνται στους παραγωγούς δύο νεότερες πρακτικές:

1. Το υπόλοιπο του ψεκαστικού υλικού αφού αραιωθεί ακόμη περισσότερο με νερό εφαρμόζεται σε άλλη καλλιέργεια ή διπλανό χωράφι όπου μετά από κάποιο χρονικό διάστημα θα διασπασθεί, αποφεύγοντας έτσι τη συγκέντρωση του ΦΠ στο ίδιο σημείο.
2. Η δεύτερη νεότερη πρακτική που προωθείται ευρύτατα στον ευρωπαϊκό χώρο, και έχει ήδη δοκιμαστεί και στην Κύπρο από το Ινστιτούτο Γεωργικών Ερευνών, είναι η χρήση των λεγομένων βιοκλινών.

► Τι είναι οι βιοκλίνες


Οι βιοκλίνες είναι συγκεκριμένος χώρος στο κτήμα του παραγωγού, εκτάσεως 12 τετραγωνικών μέτρων, δηλαδή 3Χ4 μ., όπου διανοίγεται μια τάφρος βάθους 1,10 μ. στεγανοποιημένη με πλαστικό φιλμ και τοποθετείται το βιομίγμα που περιέχει 25% χώμα, 50% άχυρο και 25% τύρφη. Στο χώρο αυτό ενδείκνυται να ξεπλένονται τα υπόλοιπα των ψεκασμών.

Η ικανότητα των βιοκλινών να μειώνουν τη συγκέντρωση των ΦΠ στο περιβάλλον οφείλεται σε δύο βασικούς μηχανισμούς:

- Στην παρουσία και δράση των μικροοργανισμών
- Στην υψηλή προσροφητική ικανότητα που έχει το βιομίγμα

Η αποτελεσματικότητα των βιοκλινών να μειώνουν τον κίνδυνο μόλυνσης των εδαφών και κατ' επέκταση και των υπογείων υδάτων από ΦΠ έχει διαπιστωθεί με σχετικές, για το σκοπό αυτό, δοκιμές του Ινστιτούτου Γεωργικών Ερευνών της Κύπρου.

Προστατευθείτε κατά την παρασκευή και εφαρμογή του ψεκαστικού υγρού. Προσοχή: Τα προϊόντα βρίσκονται σε μεγάλες συγκεντρώσεις

- Είναι απαραίτητο να φοράτε: φόρμα εργασίας, γάντια πάνω από τη φόρμα, προσωπίδα και μπότες
- Η φόρμα και τα γάντια πρέπει να φέρουν τη σήμανση , η οποία να ακολουθείται από τέσσερις αριθμούς και τα πικτογράμματα



► Προδιαγραφές φόρμας

Πρέπει να είναι κατασκευασμένη από ειδικό ανθεκτικό υλικό και πιστοποιημένη.

1. Tyvek Pro-Tech Classic Plus (Du Pont)

2. Microchem 3000 (Orvec)

Οι παραπάνω φόρμες διαθέτουν πιστοποίηση σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Πρότυπο EN 465, είναι μιας χρήσης και σε καμία περίπτωση δεν θα πρέπει να επαναχρησιμοποιούνται

3. ΑΙΓΙΣ (E-Nygma)

Βαμβακερή φόρμα εργασίας πολλαπλών χρήσεων (μέχρι 50 πλυσίματα) πιστοποιημένη σύμφωνα με το γερμανικό πρότυπο DIN 32781.

- Προτείνεται τόσο για τις συνθήκες υπαίθρου όσο και θερμοκηπίου
- Παρέχει την απαιτούμενη προστασία, ενώ παράλληλα ο χρήστης δεν ιδρώνει. Έτσι παρέχει μεγαλύτερη άνεση

► Προδιαγραφές γαντιών

- Μάρκα (Ansell)
 - Sol-vex[®] TM Premium 37-900 (Προστατευτικά γάντια νιτριλίου πολλαπλών χρήσεων, κόκκινου χρώματος. Το τελείωμα του επάνω μέρους του γαντιού να είναι μεγάλο και ίσιο)
 - Sol-Vex[®] 37-695 (γάντια νιτριλίου πολλαπλών χρήσεων, πράσινου χρώματος)
- Περιγραφή:
 - Ευρωπαϊκό Πρότυπο: EN 374
 - Πάχος: 0,425mm Μήκος: 380mm
 - Μεγέθη: 7, 8, 9, 10 και 11

]] Κατά την παρασκευή τα γάντια πρέπει να φοριούνται πάντα πάνω από τη φόρμα

► Προδιαγραφές προσωπίδας και γυαλιών (κλειστού τύπου)

Προστατευθείτε από ακούσιες πιτσιλιές με τη χρήση προσωπίδας ή γυαλιών που διαθέτουν ενιαίο πλαίσιο (κλειστού τύπου). Η προσωπίδα και τα γυαλιά πρέπει να πληρούν τις ελάχιστες απαιτήσεις του Ευρωπαϊκού Προτύπου EN 166:

	Προσωπίδα*	Γυαλιά*
Σήμανση στο σκελετό	3S	3S
Σήμανση στο φακό	3S	2S

* Σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Πρότυπο EN 166, τα προϊόντα που φέρουν την ένδειξη 3 στο σκελετό παρέχουν προστασία από υγρά, ενώ το σύμβολο S στο σκελετό και στο φακό υποδηλώνει υψηλή μηχανική αντίσταση. Ο αριθμός στο φακό αφορά στην οπτική κλάση, με την τιμή 1 να είναι η βέλτιστη (για κανονική χρήση απαιτείται η οπτική κλάση 2 και για παρατεταμένη χρήση η οπτική κλάση 1).

► Προδιαγραφές μποτών

Οι μπότες πρέπει να πληρούν τις ελάχιστες απαιτήσεις του Ευρωπαϊκού Προτύπου EN ISO 20347:2004):

- Πρέπει να φέρουν τα σύμβολα: O4 ή O5 ή OB FO
- Πρέπει να είναι τύπου D (το γράμμα D υποδηλώνει το ύψος της μπότας)
- Το υλικό πρέπει να είναι από καουτσούκ
- Η σόλα πρέπει να είναι τρακτερωτή

► Πιθανοί τρόποι εισόδου των φυτοπροστατευτικών προϊόντων στον οργανισμό

- Διαδερμική απορρόφηση (απορρόφηση από το δέρμα)
- Εισπνοή
- Κατάποση



ΠΡΟΣΟΧΗ

Συμβουλευτείτε την ετικέτα του προϊόντος για να χρησιμοποιήσετε, εάν χρειάζεται, επιπλέον μέσα ατομικής προστασίας (μάσκα και ποδιά)

► Μέσω του δέρματος απορροφώνται οι μεγαλύτερες ποσότητες φυτοπροστατευτικών προϊόντων

- Η διαδερμική απορρόφηση είναι ο πιο συχνός τρόπος έκθεσης
- Η ταχύτητα της διαδερμικής απορρόφησης (ακάλυπτα μπράτσα, χέρια, πρόσωπο και πόδια) είναι πολύ μεγάλη και ανάλογη με το φυτοπροστατευτικό προϊόν που χρησιμοποιείται
- Η υψηλή θερμοκρασία και ο ιδρώτας αυξάνουν την ταχύτητα διαδερμικής απορρόφησης

► Η πρόληψη είναι καλύτερη από τη θεραπεία

- Ανοίγετε πάντα προσεκτικά τις συσκευασίες για να αποφεύγονται οι διαρροές και οι πιτσιλιές
- Αδειάζετε με προσοχή τις συσκευασίες για να αποφεύγετε τις πιτσιλιές. Κρατάτε τις μακριά από το σώμα για να μειώσετε την πιθανότητα πιτσιλίσματος
- Αφού τελειώσετε τη μέτρηση της ποσότητας των προϊόντων που θα χρησιμοποιήσετε, κλείνετε αμέσως τις συσκευασίες για την αποφυγή διαρροής
- Τοποθετείτε τις συσκευασίες προσεκτικά για να μη χυθεί το περιεχόμενό τους

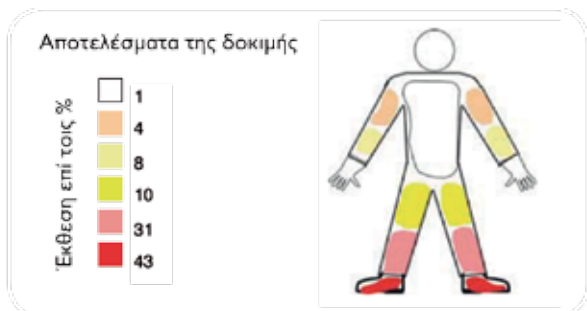


- Κατά τη διάρκεια της εφαρμογής του φυτοπροστατευτικού προϊόντος είναι απαραίτητο να χρησιμοποιείτε πιστοποιημένα μέσα ατομικής προστασίας

► Αποφεύγετε τις πιτσιλιές

Όταν αδειάζετε το υγρό περιεχόμενο μιας μεγάλης συσκευασίας (μεγαλύτερης των 5lt) στο ψεκαστικό βυτίο, πρέπει να το κάνετε με τέτοιο τρόπο που να επιτρέπεται η παράλληλη είσοδος αέρα στη συσκευή. Αυτό εμποδίζει τον παφλασμό του υγρού που μπορεί να προκαλέσει πιτσιλιές.

► Μέρη του σώματος που εκτίθενται περισσότερο κατά τη διάρκεια της εφαρμογής (ψεκασμός)



Η δοκιμή έγινε με παραδοσιακό εξοπλισμό εφαρμογής.

- Τα πόδια είναι από τα πιο εκτεθειμένα μέρη του σώματος
- Βάζετε τη φόρμα εργασίας πάντα πάνω από τις μπότες
- Βάζετε τα γάντια πάντα μέσα από τη φόρμα


► Η πρόληψη είναι καλύτερη από τη θεραπεία

- Επισκευάστε τα μπεκ και τις συνδέσεις

**Προστασία προσώπου από ατμούς, σκόνες και ψεκαστικό νέφος.
Διαβάστε πολύ προσεκτικά την ετικέτα του προϊόντος (πικτογράμματα,
φράσεις κινδύνου και ασφαλείας).**

▶ **Πώς θα ξεχωρίζετε τη μάσκα που παρέχει τον απαιτούμενο βαθμό προστασίας**

Η μάσκα πρέπει να φέρει τις ακόλουθες ενδείξεις:

- Τη σήμανση **CE** που ακολουθείται από τέσσερις αριθμούς και τα πικτογράμματα 
- Για σκόνη και ψεκαστικό νέφος: μάσκα-φίλτρο FFP2 ή FFP3 (EN 149/2001)
- Για οργανικούς ατμούς που υπάρχουν στα περισσότερα φυτοπροστατευτικά προϊόντα: A2 (EN405/2002 ή EN141/2000)
- Για άλλες ουσίες, όπως οξέα, χρειάζονται άλλου τύπου φίλτρα (B, E, K). Συμβουλευτείτε τον κατασκευαστή

▶ **Πώς να πλένετε τη μάσκα πολλαπλών χρήσεων (συντήρηση)**

Να πλένετε το εσωτερικό της μάσκας με ένα υγρό πανί (ήπιο απορρυπαντικό). Μην την πλένετε κάτω από τη βρύση.

▶ **Οι μάσκες χωρίς ανάγκη συντήρησης πρέπει να αντικαθίστανται μόλις μπουκώσουν τα φίλτρα**

▶ **Αντικαθιστάτε συχνά τις μάσκες και τα φίλτρα**

- Επαληθεύστε την ημερομηνία λήξης των φίλτρων
- Εάν τα φίλτρα ή οι μάσκες έχουν φθαρεί πρέπει να αντικαθίστανται
- Αντικαθιστάτε τις μάσκες:
 - Εάν ανιληφθείτε την παραμικρή οσμή, γέυση ή άλλη ενόχληση
 - Εάν αισθανθείτε δυσκολία στην αναπνοή
 - Εάν δεν εφαρμόζουν καλά στο πρόσωπο



Προτεινόμενη μάσκα κατά των ατμών και του ψεκαστικού νέφους: A2P3

- Μάρκα: 3M 4255
- Περιγραφή: Προστασία κατά των οργανικών ατμών (φίλτρο A2) και του ψεκαστικού νέφους (φίλτρο P3)

Προτεινόμενη μάσκα κατά του ψεκαστικού νέφους και της σκόνης P3 (υψηλή προστασία).

- Μάρκα: 3M 9332
- Περιγραφή: Προστασία κατά του ψεκαστικού νέφους και αιωρούμενων στερεών και υγρών σωματιδίων (φίλτρο FFP3)
- Μάσκα χωρίς ανάγκη συντήρησης



Προτεινόμενες μάσκες κατά του ψεκαστικού νέφους και της σκόνης P2 (ελάχιστη απαιτούμενη προστασία)

- Μάρκα: 3M 8822
- Μάρκα 3M 9322 (νέα σχεδίαση)
- Περιγραφή: Προστασία κατά του ψεκαστικού νέφους και αιωρούμενων στερεών και υγρών σωματιδίων (φίλτρο FFP2)



Προτεινόμενη μάσκα κατά των οσμών, του ψεκαστικού νέφους και της σκόνης P2 (ελάχιστη απαιτούμενη προστασία)

- Μάρκα: 3M 9926
- Περιγραφή: Προστασία κατά των δυσάρεστων οσμών, του ψεκαστικού νέφους και αιωρούμενων στερεών και υγρών σωματιδίων (φίλτρο FFP2 με ενεργό άνθρακα)
- Μάσκα χωρίς ανάγκη συντήρησης



7

Καθαρισμός των μέσων ατομικής προστασίας

Αναγκαίο είναι να καθαρίζετε σχολαστικά όλα τα μέσα ατομικής προστασίας μετά από κάθε ημέρα εργασίας.

Ακολουθείτε πάντα πιστά τις οδηγίες καθαρισμού του κατασκευαστή για όλα τα μέσα ατομικής προστασίας.



ΠΡΟΣΟΧΗ

Οι φόρμες εργασίας πολλαπλών χρήσεων θα πρέπει να πλένονται ξεχωριστά από τον υπόλοιπο ρουχισμό και πάντα βάσει των αναγραφόμενων οδηγιών της ετικέτας



► Διαδικασία καθαρισμού

- **Φόρμα πολλαπλών χρήσεων:** Ακολουθείτε τις οδηγίες πλυσίματος του κατασκευαστή. Να πλένετε τα ρούχα (φόρμα και καπέλο) που έχουν εκτεθεί σε μεγάλες ποσότητες φυτοπροστατευτικών προϊόντων, δυο συνεχόμενες φορές.
- **Γάντια πολλαπλών χρήσεων:** Πλύσιμο πάντα με νερό και σαπούνι πριν τα βγάλετε
- **Μπότες:** Πλύσιμο σύμφωνα με τις υποδείξεις του κατασκευαστή μετά από κάθε εργασία. Στη συνέχεια αφήνετε να στεγνώσουν.
- **Μάσκες πολλαπλών χρήσεων:** Καθαρισμός του εσωτερικού με ένα πανί ή υγρό ύφασμα (ήπιο απορρυπαντικό). Μην τις πλένετε κάτω από τη βρύση.
- **Προσωπίδα:** Καθάρισμα μετά από κάθε χρήση σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
- **Γυαλιά:** Καθάρισμα του εσωτερικού με ένα πανί ή υγρό ύφασμα.
- **Ποδιά:** Πλύσιμο με νερό μετά από κάθε εργασία.



Να πλένετε τα γάντια πολλαπλών χρήσεων με νερό και σαπούνι κάθε φορά που τα χρησιμοποιείτε, αλλά και πριν τα βγάλετε. Το πλύσιμο παρατείνει το χρόνο ζωής των γαντιών. Εάν δεν πλυθούν, υπολείμματα των προϊόντων διεισδύουν στο εσωτερικό τους και ενδέχεται να έρθουν σε επαφή με τα χέρια.

► Έλεγχος πριν βάλετε τα γάντια

- Τα χέρια σας πρέπει να είναι καθαρά και στεγνά
- Ελέγξτε εάν τα γάντια έχουν κάποιο ορατό ελάττωμα, σχισμές, σβολιάσματα ή μικρές τρύπες. Αιχμαλωτίστε τον αέρα αναδιπλώνοντας (όχι φουσκώνοντας) και πιέστε για να δείτε εάν υπάρχει τυχόν διαρροή.

► Πώς να βγάζετε τα γάντια πολλαπλών χρήσεων αφού τα πλύνετε

- Βγάλτε το ένα γάντι μερικώς (μόνο το μέρος των δακτύλων)
- Με το χέρι του πρώτου γαντιού, βγάζετε το άλλο γάντι μέχρι τον καρπό
- Εισάγετε τον αντίχειρα χωρίς γάντι στο ανώτερο μέρος του δεύτερου γαντιού
- Βγάλτε το χέρι και κρατήστε τα γάντια ενωμένα από την εσωτερική επιφάνεια





Προκειμένου να αποφύγετε κάθε πιθανό κίνδυνο, δικό σας ή των γύρω σας πρέπει να:

- Κάνετε πάντοτε ντους μετά από κάθε εφαρμογή (ψεκασμό)
- Πλένεστε σχολαστικά με νερό και σαπούνι
- Φορέσετε καθαρά ρούχα

► Επιπρόσθετοι κανόνες υγιεινής

(κατά τη διάρκεια της παρασκευής του ψεκαστικού διαλύματος και της εφαρμογής)

- **Μην καπνίζετε**
- **Μην καταναλώνετε τροφές ή αλκοόλ**



Ανανεώνετε τακτικά τα μέσα ατομικής προστασίας (φόρμα εργασίας, γάντια, μπότες, προσωπίδα, μάσκα, γυαλιά, καπέλο και ποδιά). Αντικαθιστάτε άμεσα τα ελαττωματικά ή χαλασμένα μέρη των μέσων ατομικής προστασίας.



► Αντικαθιστάτε συχνά τις φόρμες εργασίας

- Αντικαθιστάτε τις φόρμες εργασίας (μίας χρήσης) μετά από κάθε ημέρα εργασίας. Μην τις πλένετε και μην τις χρησιμοποιείτε περισσότερο από μία φορά
- Αντικαθιστάτε τις φόρμες εργασίας πολλαπλών χρήσεων εάν έχουν σχιστεί ή φθαρεί, ακόμα και πριν υπερβούν το ανώτατο όριο πλύσεων που αναγράφεται στην ετικέτα

► Αντικαθιστάτε συχνά τα γάντια

- Μην χρησιμοποιείτε τα γάντια μίας χρήσης περισσότερο από μία φορά
- Αντικαθιστάτε περιοδικά τα γάντια πολλαπλών χρήσεων, διότι τα χημικά προϊόντα μπορεί να συνεχίσουν να δρουν πάνω στα γάντια ακόμα και όταν δεν τα χρησιμοποιείτε.
- Εάν έχετε την παραμικρή αμφιβολία για τις προστατευτικές τους ιδιότητες χρησιμοποιείτε ένα νέο ζευγάρι γάντια

► Αποθήκευση των μέσων ατομικής προστασίας

- Διατηρείτε τουλάχιστον δυο σύνολα όλων των μέσων ατομικής προστασίας:
 - ένα για χρήση και
 - ένα εφεδρικό
- Διατηρείτε ξεχωριστά τα μέσα ατομικής προστασίας που χρησιμοποιείτε από τα εφεδρικά
- Φυλάσσετε τα σε μέρος καθαρό και ξηρό



► Αντικαθιστάτε συχνά τις μπότες

- Να πλένετε τις μπότες στο τέλος κάθε ημέρας εργασίας και να τις αφήνετε να στεγνώνουν
- Να τις επιθεωρείτε συχνά για πιθανά σχισίματα, τρύπες ή άλλες φθορές και να τις αντικαθιστάτε όταν αυτό είναι απαραίτητο
- Η συχνή αντικατάστασή τους μειώνει τον κίνδυνο έκθεσης
- Αντικαθιστάτε τις μπότες το αργότερο μετά από 6 μήνες χρήσης

► Αντικαθιστάτε συχνά τις μάσκες και τα φίλτρα

- Επαληθεύετε την ημερομηνία λήξης των φίλτρων
- Εάν τα φίλτρα ή οι μάσκες έχουν φθαρεί, πρέπει να αντικαθίστανται
- Αντικαθιστάτε τις μάσκες:
 - Εάν αντιληφθείτε την παραμικρή οσμή, γεύση ή άλλη ενόχληση
 - Εάν αισθανθείτε δυσκολία στην αναπνοή
 - Εάν δεν εφαρμόζουν καλά στο πρόσωπο

Αφαιρέστε αμέσως τα ρούχα. Πλύνετε απευθείας με νερό και σαπούνι την περιοχή που εκτέθηκε στο φυτοπροστατευτικό προϊόν. Ζητήστε ιατρική βοήθεια εάν αισθανθείτε αδιαθεσία.

► Μέτρα σε περίπτωση έκθεσης του δέρματος

- Βγάλτε αμέσως τα ρούχα
- Καθαρίστε αμέσως και σε βάθος το μέρος του σώματος που εκτέθηκε με άφθονο νερό και σαπούνι
- Πλύνετε τα μαλλιά και καθαρίστε το δέρμα κάτω από τα νύχια των χεριών και των ποδιών
- Φορέστε καθαρά ρούχα
- Διακόψτε την εφαρμογή αν αισθανθείτε αδιαθεσία
- Πλύνετε τα ρούχα προστασίας με νερό και σαπούνι
- Εάν έχει βραχεί το εσωτερικό των γαντιών και των μποτών πετάξτε τα, διότι το εσωτερικό των γαντιών και των μποτών δεν μπορεί να καθαριστεί με το πλύσιμο

► Μέτρα σε περίπτωση επαφής με τα μάτια

- Πλύνετε με άφθονο καθαρό νερό τα μάτια τουλάχιστον για 10 λεπτά
- Ζητήστε ιατρική βοήθεια όταν αυτό είναι εφικτό/απαραίτητο

► Μετά από ατύχημα απαγορεύεται το κάπνισμα και η κατανάλωση αλκοόλ και γάλακτος

► Συμπτώματα πιθανής δηλητηρίασης

- **Γενικά:** υπερβολική εξασθένιση και αίσθημα κόπωσης
- **Δέρμα:** ερεθισμός, αίσθημα καύσου (κάψιμο), εκτεταμένη εφίδρωση και στίγματα
- **Μάτια:** φαγούρα, αίσθημα καύσου (κάψιμο), δάκρυα, δυσκολία στην όραση ή σκοτοδίνη, συγκλίνουσες ή διεσταλμένες κόρες
- **Πεπτικό σύστημα:** αίσθημα καύσου (κάψιμο) στο στόμα και στο λαιμό, αυξημένη έκκριση σάλιου, ναυτία, εμετός, κοιλιακοί πόνοι και διάρροια
- **Νευρικό σύστημα:** πόνος στο κεφάλι, ναυτία, σύγχυση, ασυναρτησία, μυϊκές συσπάσεις, ασταθές βάδισμα, μπερδεμένη ομιλία, επιθετικότητα και ασυνειδησία
- **Αναπνευστικό σύστημα:** βήχας, πόνος στο στήθος και δύσπνοια, δυσκολία στην αναπνοή και λαχάνιασμα





► Ζητήστε ιατρική βοήθεια εάν αισθανθείτε αδιαθεσία

- Εάν μετά από έκθεση σε κάποιο φυτοπροστατευτικό προϊόν αισθανθείτε κάποια ενόχληση, ζητείστε απαραίτητα ιατρική βοήθεια προσκομίζοντας τη συσκευασία του προϊόντος.
- Μην κάνετε μόνοι σας διάγνωση για δηλητηρίαση από φυτοπροστατευτικά προϊόντα
- Τα συμπτώματα δηλητηρίασης από φυτοπροστατευτικά προϊόντα μπορεί να εκδηλωθούν αρκετή ώρα μετά από την έκθεση

► Διαθεσιμότητα καθαρού νερού

- Προσπαθήστε να έχετε πάντα εύκολη πρόσβαση σε τρεχούμενο νερό
- Μια μάνικα αρκεί για να πλύνετε δέρμα και μάτια σε περίπτωση ατυχήματος
- Για πλύσεις ανάγκης διατηρείτε πάντα κοντά στην περιοχή παρασκευής και εφαρμογής του ψεκαστικού υγρού, σαπούνι και τουλάχιστον 20 λίτρα καθαρό νερό σε σφραγισμένο δοχείο.

► Αξιολόγηση και καταγραφή στοιχείων

Αναγνωρίστε τις αιτίες μετά από ένα ατύχημα:

- τι συνέβη
- πώς συνέβη
- πότε συνέβη
- γιατί συνέβη
- πού συνέβη
- τι μπορείτε να κάνετε για να αποφύγετε στο μέλλον παρόμοια ανεπιθύμητα γεγονότα

Λάβετε προφυλάξεις για να αποφύγετε να συμβεί ξανά.



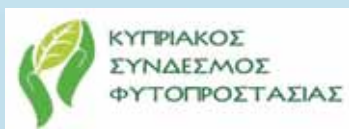
Ζητήστε ιατρική βοήθεια εάν αισθανθείτε αδιαθεσία κατά τη διάρκεια ή μετά την εφαρμογή του ψεκαστικού υγρού.

Δείξτε στον γιατρό την ετικέτα του προϊόντος. Περιέχει τις απαραίτητες πληροφορίες για την ανάλογη θεραπεία.

► Σε περίπτωση δηλητηρίασης

- Είναι πολύ σημαντικό, σε περίπτωση που κάποιος πάθει δηλητηρίαση, να διατηρηθεί σταθερή η αναπνοή του. Να γίνεται τεχνητή αναπνοή εάν αυτό είναι απαραίτητο. Το σώμα θα πρέπει να είναι γυρισμένο στο πλάι με το κεφάλι προς τα πίσω. Εάν το άτομο ζεσταίνεται και ιδρώνει, πρέπει να δροσιστεί με κρύο νερό και εάν κρυώνει να σκεπαστεί με ρούχα ή με κάποιο κάλυμμα.
- Σε περίπτωση δηλητηρίασης απαγορεύεται το κάπνισμα και η κατανάλωση ποτών, κυρίως αλκοολούχων και γάλακτος.
- Σε περίπτωση κατάποσης, μην προκαλέσετε εμετό, εκτός εάν αναγράφεται στην ετικέτα και πάντα υπό ιατρικό έλεγχο. Χρησιμοποιήστε στη συνέχεια ενεργό άνθρακα. Μην χρησιμοποιείτε αλατόνερο για να προκαλέσετε εμετό.
- Μην προκαλείτε ποτέ εμετό σε άτομα που έχουν χάσει τις αισθήσεις τους
- Μην κρατάτε τον ασθενή που έχει σπασμούς. Κρατήστε το στόμα του ανοικτό με ένα πανί τυλιγμένο ανάμεσα στα δόντια του.
- Μελετήστε τις αιτίες της δηλητηρίασης για να μην επαναληφθεί.

www.ccpa.com.cy



ΚΕΒΕ, ΛΕΩΦ. ΓΡΙΒΑ ΔΙΓΕΝΗ 38 & ΟΔΟΣ ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ 3,
ΤΑΧ. ΚΙΒ. 21455, 1509 ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ
ΤΗΛ: 22889800, 99422839, ΦΑΞ: 22668630
E-MAIL: chamber@ccci.org.cy,
a.kramvias@primehome.com

Η εκστρατεία του ΚΥΣΥΦ για την ασφαλή χρήση των φυτοπροστατευτικών προϊόντων του 2012 τελεί υπό την αιγίδα του υπουργείου Γεωργίας, Φυσικών Πόρων και Περιβάλλοντος.